



**25,6**  
**ECM**

Codice evento: F202433

**Data: 19-20 ottobre 2024**

**Sede: Cascina Scova Resort, Via  
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti e studenti del 3° del  
CdL in fisioterapia

Costo: 400€ se ti iscrivi entro il 19 settembre  
2024, dopo tale termine il costo sarà di 440€.

Posti disponibili: 25

Termine iscrizioni: 24 settembre 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e  
materiale per appunti

## **LA DIASTASI ADDOMINALE: INQUADRAMENTO CLINICO E APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE**

### **Docenti:**

Dott.ssa Mariateresa Moretti, Fisioterapista  
Dott.ssa Claudia Fabretti, Fisioterapista  
Dott. Giovanni Marangi, Chirurgo plastico  
Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa, Biologo nutrizionista

### **Responsabile scientifico:**

Dott.ssa Mariateresa Moretti, Fisioterapista

## **BREVE PREMESSA:**

La diastasi addominale è una patologia che colpisce una donna su tre dopo il parto. Ma si può verificare anche in seguito a importanti aumenti di peso o con l'invecchiamento e il conseguentemente cedimento delle strutture muscolo fasciali della parete addominale. È causata da un cedimento della Linea Alba, la linea di tessuto connettivo che unisce i retti addominali. I disturbi connessi possono essere di vario tipo:

- Gastro intestinali
- Muscolo-scheletrici e quindi posturali
- Genito-urinari
- Psicologici dovuti a un 'alterazione della body image

Da qui l'importanza di un intervento multidisciplinare per inquadrare e poi trattare la patologia.

L'approccio può essere conservativo e chirurgico.

Sebbene oggi sia in crescita il numero dei professionisti interessati a tale patologia e alle sue manifestazioni, la letteratura scientifica rimane ancora carente in merito e una grande parte dei professionisti si trovano impreparati di fronte alla patologia.

Il fisioterapista ha un ruolo molto importante nel trattamento conservativo e nella fase post-chirurgica. Attraverso una valutazione dei sintomi e delle strutture coinvolte si potrà impostare un lavoro di tonificazione della parete addominale e di gestione delle pressioni senza sovraccaricare un distretto che già di suo risulta indebolito. Il lavoro di equipe con il chirurgo plastico, in tale ottica, diventa a questo punto fondamentale per impostare un programma riabilitativo efficace che accompagna la paziente dall'intervento alla fase post-operatoria, fase nella quale risulta fondamentale il trattamento dell'edema e della cicatrice. L'ultima fase di lavoro rimane il reinserimento della paziente nelle attività domestiche e poi sportive in totale sicurezza.

## **OBBIETTIVI FORMATIVI:**

- Approfondire la conoscenza della biomeccanica e della funzionalità della parete addominale
- Imparare a valutare una diastasi addominale, a interpretare esami diagnostici specifici e saper proporre un trattamento finalizzato al benessere multidisciplinare di un paziente con diastasi addominale
- Acquisire le conoscenze per poter trattare i disturbi funzionali ed estetici connessi alla patologia.
- Apprendere tecniche valutative ed essere in grado di elaborare un percorso riabilitativo globale che preveda l'uso di tecniche di decompressione viscerale, tecniche specifiche per il pavimento pelvico e protocolli dermato-estetici con elettromedicali.
- Imparare ad avere una visione generale sulle maggiori tecniche chirurgiche per il trattamento della diastasi
- Saper elaborare dei programmi di trattamento per la gestione del post-chirurgico.
- Imparare a lavorare in equipe con altre figure professionali con cui condividerai aspetti clinici e strategie di trattamento

## CONTENUTI FAD

Quando fare diagnosi dal post-partum. Come valutare la paziente: dall'anamnesi (TEST VALUTAZIONE DIASTASI), agli esami diagnostici ai criteri di intervento conservativo o chirurgico; Le tecniche chirurgiche per la ricostruzione della parte addominale; Le complicanze nel post-chirurgico. **Prof. Gianfranco Marangi –**

**Durata: 1,5 ore**

L'alimentazione della diastasi addominale: l'importanza di un percorso specifico per controllare i sintomi. Principi generali della dieta chetogenica; Alimenti consigliati e sconsigliati; La gestione dell'alimentazione nel post – chirurgico per ridurre edema e gonfiore da disbiosi intestinale. **Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa –**

**Durata: 1 ora**

### Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Presentazione del corso; La diastasi addominale: inquadramento clinico, le tipologie e le cause; Ruolo della muscolatura addominale in gravidanza e nel parto. Differenze tra diastasi fisiologica e diastasi patologica. La prevenzione è possibile? Fisiologia e biomeccanica del corsetto addominale: il concetto di "pressione addominale" e la sua gestione. Pavimento pelvico e diastasi addominale. Le disfunzioni sessuali associate a diastasi addominale; L'immagine corporea del paziente con diastasi; l'impatto psicologico della patologia e l'accettazione (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
11:00	11:15	Pausa
11:15	11:45	Disturbi viscerali. Tecniche di terapia manuale (Dott.ssa Claudia Fabretti)
11:45	12:15	Rusi Rehabilitation ultrasound imaging. Utilizzo dell'ecografo nella valutazione e nel trattamento della diastasi addominale. (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
12:15	13:15	PRATICA DI GRUPPO con ultrasuoni. (Dott.ssa Mariateresa Moretti e Dott.ssa Claudia Fabretti)
13:15	14:15	Pausa pranzo
14:15	15:15	Respirazione e gruppi respiratori; Diaframma e controllo posturale: tecniche manuali di rilascio del diaframma – PRATICA GUIDATA (Dott.ssa Claudia Fabretti)
15:15	16:00	Tecniche di decompressione viscerale per rinforzare la parete addominale (il metodo DEVIS di Loredana La Torre); Principi teorici di metodi di lavoro a confronto: il "Caufriez Concept", la tecnica DeGasquet e la tecnica di Blandine Calais Germain. Indicazioni e controindicazioni (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
16:00	18:00	Esercizi di core stability e di decompressione viscerale: impostazione di un protocollo di lavoro su casi clinici – PRATICA GUIDATA (Dott.ssa Claudia Fabretti e Dott.ssa Mariateresa Moretti)

### Seconda giornata

9:00	11:00	L'importanza di recuperare il core nel preoperatorio (Dott.ssa Claudia Fabretti)
11:00	11:15	Pausa

11:15	13:15	La fisioterapia dermato-funzionale nel paziente con diastasi. La pelle come strumento valutativo: la flaccidità della pelle e il ruolo della radiofrequenza; Il trattamento dermato-estetico: le onde d'urto citazionali. (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
13:15	14:15	Pausa pranzo
14:15	17:00	Il fisioterapista nel post chirurgia plastica; Gli strumenti contenitivi body e fasce nel trattamento conservativo e post-chirurgico: quali consigliare al paziente? La gestione fisioterapica di edema e della cicatrice: gli elettromedicali per trattare l'edema, il linfo-taping e il linfo-drenaggio manuale; Il ruolo degli integratori nella gestione dell'edema post-chirurgico; Il trattamento della cicatrice: lo scollamento manuale e le tecniche di fibrolisi con i tools e la cupping therapy – PRATICA GUIDATA. L'ENDERMOLOGIE. Principi per il trattamento conservativo e post – chirurgico; Il ruolo del fisioterapista nel trattamento della chiusura dei retti per via laparoscopica; Le tecniche di decompressione viscerale nel post – chirurgico: drenaggio e rinforzo della parete addominale: Tecniche di terapia manuale – PRATICA GUIDATA (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
17:00	17:30	Riatletizzazione dopo l'intervento: modalità e tempi. (Dott.ssa Claudia Fabretti)
17:30	18:00	Discussione finale e chiusura dei lavori
18:00		Compilazione del questionario ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100  
 IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212  
 CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**Solo per bonifici esteri:**

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010  
 CAB **17987**  
 BIC/SWIFT **ICRAITRAQ0**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.  
 Via Liutprando 3\F – Pavia 27100  
 P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787  
 E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)  
 Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)  
 Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione Continua in Medicina  
 Accreditamento Regione Lombardia Id.7133 del 26/10/17  
 Accreditamento Nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17  
 Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790  
 E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

**DOCEO**  
**ECM** / educazione  
 continua  
 in medicina